

# PROFETI – SERIEN



40 BIBELVERSER OM HÄLSA

**18**

Revision 2, 21 oktober 2018

Sammanfattningen gjord av

Lars Kullberg, Karlstads Adventkyrka

Kontakt: [redaktionen@hoppetsrost.org](mailto:redaktionen@hoppetsrost.org)

## INLEDNING

Om vi förstått att vi är skapade, så har vi också begripit att det finns en Skapare. En skapare eller konstruktör, skriver alltid en användar-manual för den konstruktion som han/hon gjort.

När det gäller människan är det på samma sätt. Den som skapat oss, har också gett oss anvisningar om hur vi kan leva ett liv i bästa möjliga hälsa.

De följande sidorna tar upp fyrtio bibelverser med de råd som Skaparen gett oss för att behålla hälsa och glädje genom hela livet.

Så kan man t.ex. läsa i tidskriften TIME:

Även om den gängse uppfattningen är att depression kan förklaras som en kemisk obalans i hjärnan, så hävdar forskare att sociala sammanhang och det sätt man ser på sig själv och världen kan vara avgörande för om sjukdom uppstår och består. Något som beräknas drabba runt 10 procent av vuxna högskolestuderande.

– Tankebanor är en mycket viktig faktor för risken att hamna i depression, säger studiens huvudförfattare Gerald Haefel, docent i klinisk psykologi vid Notre Dame-universitetet<sup>1</sup> i USA-delstaten Indiana, till tidskriften Time<sup>2</sup>

Det är många som funnit hälsans källa i Guds Ord. Det är vår önskan att även du skall finna den.

Lars Kullberg och redaktionen för Hoppets Röst Brevskola

---

<sup>1</sup> <http://www.nd.edu>

<sup>2</sup> <http://healthland.time.com/2013/04/24/depressive-thinking-can-be-infectious/>

## GAMLA TESTAMENTET

*Om du hör Herren din Guds röst och gör det som är rätt i Hans ögon och lyssnar till Hans bud och håller alla Hans stadgar, skall Jag inte lägga på dig någon av de sjukdomar som Jag lade på egyptierna, ty Jag är Herren, din Läkare.*

2 Moseboken 15:26

*Ni skall tjäna Herren, er Gud, och Han skall välsigna din mat och din dryck, och Jag skall ta bort sjukdom från dig.*

2 Moseboken 23:26

*Herren skall låta varje sjukdom vika från dig. Ingen av Egyptens svåra sjukdomar som du har lärt känna, skall Han lägga på dig, men Han skall lägga dem på alla som hatar dig.*

5 Moseboken 7:15

*Se nu, Jag är Gud, det finns ingen Gud vid sidan av Mig. Jag dödar och Jag gör levande, Jag slår och Jag helar. Ingen kan rädda ur Min hand.*

5 Moseboken 32:39

*Om Mitt folk, som är uppkallat efter Mitt namn, ödmjucar sig och ber och söker Mitt ansikte och omvänder sig från sina onda vägar, då kommer Jag att höra det från himlen, och förlåta deras synd, och skaffa läkedom åt deras land.*

2 Krönikeboken 7:14

*I sitt trettionionde regeringsår fick Asa en mycket allvarlig sjukdom i sina fötter. Men trots sin sjukdom sökte han inte HERREN, utan endast läkare.*

2Krönikeboken 16:12

*Var mig nådig, Herre, ty jag är kraftlös. Hela mig, Herre, ty ända in i mitt innersta är jag förskräckt.*

Psalm 6:3

*Herren är hans stöd när han ligger sjuk, hela hans läger förvandlar Du.*

Psalm 41:4

*Jag säger: Herre, var mig nådig, bota min själ, ty jag har syndat mot Dig.*

Psalm 41:5

*Lovprisa Herren, min själ, ja, hela mitt inre lovprisar Hans heliga namn! Lovprisa Herren, min själ, och glöm inte alla Hans välgärningar, Han som förlåter alla dina synder och botar alla dina sjukdomar, Han som återlöser ditt liv från förgängelse och kröner dig med nåd och barmhärtighet, Han som mättar ditt begär med Sitt goda så att du blir ung på nytt, som en örn!*

Psalm 103:1-5

*De ropade till Herren i sin nöd, och Han frälste dem ur deras trångmål. Han sände Sitt ord och botade dem, och räddade dem från undergång.*

Psalm 107:19,20

*Han helar dem som har förkrossade hjärtan, deras sår förbinder Han.*

Psalm 147:3

*Milda ord är som honung, ljuvliga för själen och en läkedom för kroppen.*

Ordspråksboken 16:24

*Min son, tag vara på mitt tal, vänd ditt öra till mina ord. Låt dem inte vika från dina ögon, bevara dem i ditt hjärtas djup. Ty de är liv för var och en som finner dem och är läkedom för hela hans kropp.*

Ordspråksboken 4:20-22

*Glatt hjärta ger god läkedom, men brutet mod suger mörken ur benen.*

Ordspråksboken 17:22

*Herren skall slå Egypten - slå, men också bota. När de omvänder sig till Herren, skall Han bönhöra dem och hela dem.*

Jesaja 19:22

*Herre...Du gör mig frisk och låter mig leva.*

Jesaja 38:16

*Han blev genomborrad för våra överträdelsers skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet blev lagt på Honom för att vi skulle få frid, och genom Hans sår är vi helade.*

Jesaja 53:5

*Jag har sett hans vägar, men Jag vill bota honom och leda honom, och ge honom och hans sörjande tröst. Jag vill skapa lovsång på deras läppar - fullkomlig frid, både för den som är fjärran och den som är nära, säger Herren. Och Jag skall bota honom.*

Jesaja 57:18,19

*Dela ditt bröd med den hungrige, skaffa de fattiga och hemlösa en boning, kläd den nakne var du än ser honom, och drag dig inte undan från den som är ditt kött och blod. Då skall ditt ljus bryta fram som morgonrodnaden, och ditt helande visa sig med hast. Din rättfärdighet skall gå framför dig, och Herrens härlighet följa i dina spår.*

Jesaja 58:7,8

*Hela mig, Herre, så blir jag helad. Fräls mig, så blir jag frälst, ty Du är min lovsång!*

Jeremia 17:14

*Jag skall låta dig bli frisk och Jag skall läka dina sår, säger Herren.*

Jeremia 30:17

*Jag skall hela dess (Jerusalems) sår, och skaffa läkedom och bota dem, och Jag skall låta dem se frid och sanning i överflöd.*

Jeremia 33:6



## NYA TESTAMENTET

*Jesus vandrade omkring i hela Galiléen och undervisade i deras synagogor och predikade evangeliet om riket och botade alla slags sjukdomar och krämpor bland folket.*

Matteus 4:23

*Han kallade till Sig Sina tolv lärjungar och gav dem makt att driva ut orena andar och att bota alla slags sjukdomar och krämpor.*

Matteus 10:1

*Bota sjuka, uppväck döda, gör spetälska rena och driv ut orena andar. Det ni har fått som gåva, ge det som gåva.*

Matteus 10:8

*...Det är inte de friska som behöver läkare, utan de sjuka. Jag har inte kommit för att kalla rättfärdiga, utan syndare.*

Markus 2:17

*Han sade till henne: Min dotter, din tro har frälst dig. Gå i frid och var frisk och fri från din plåga!*

Markus 5:34

*...Han hade Herrens kraft att bota.*

Lukas 5:17

*Bota de sjuka i den staden och säg till folket: Guds rike är nu hos er.*

Lukas 10:9



*Han lade händerna på henne. Genast rätade hon på sig, och prisade Gud.*

Lukas 13:13

*Jesus frågade de laglärda och fariséerna: Är det tillåtet att bota sjuka på Sabbaten eller är det inte tillåtet? Men de teg. Han rörde då vid mannen och botade honom, och lät honom sedan gå.*

Lukas 14:3,4

*Han har förblindat deras ögon och förstocket deras hjärtan, så att de inte ser med sina ögon och förstår med sina hjärtan, och vänder om och blir botade av Mig. Detta sade Jesaja därför att han såg Hans härlighet, och talade om Honom.*

Johannes 12:40,41

*...hjälp Dina tjänare att frimodigt predika Ditt ord genom att Du räcker ut Din hand för att bota, och låt tecken och under ske genom Din helige Tjänare Jesu namn.*

Apostlagärningarna 4:29,30

*Petrus sade till honom: Eneas, Jesus Kristus botar dig. Stig upp och gör i ordning din bädd. Och han steg genast upp.*

Apostlagärningarna 9:34

*Gud smorde Jesus från Nasaret med helig Andes kraft, Han som gjorde gott och gick omkring och botade alla som var i djävulens våld, ty Gud var med Honom.*

Apostlagärningarna 10:38

*Är någon bland er sjuk, skall han kalla på församlingens äldste, och de skall be över honom och i Herrens namn smörja honom med olja. Trons bön skall bota den sjuke, och Herren skall resa upp honom. Och har han begått synder skall han få förlåtelse för dem.*

Jakobs brev 5:14,15

*Bekänn alltså era synder för varandra, och be för varandra så att ni blir botade. Mycket mäktig och verksam är en rättfärdig människas bön.*

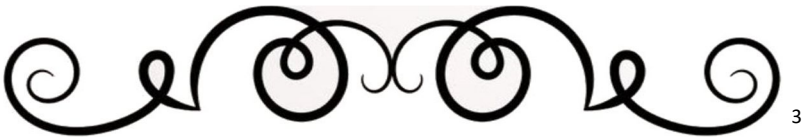
Jakobs brev 5:16

*Våra synder bar Han i Sin kropp upp på korsets trä, för att vi skulle dö bort från synderna och leva för rättfärdigheten. Och genom Hans sår har ni blivit botade.*

1 Petrus 2:24

*Kära vän, jag hoppas att det går väl för dig i allt, och att du är frisk, liksom det står väl till med din själ.*

Johannes tredje brev, v. 2







**HOPPETS RÖST**  
**[www.hoppetsrost.org](http://www.hoppetsrost.org)**